

Formation par alternance
À PEYREGOUX

Etablissement accessible pour les
personnes à mobilité réduite*

Fiche RNCP n°35317

Ministère de l'éducation nationale et de la
jeunesse 02-03-2021



CFA

FORMATION PAR APPRENTISSAGE
de Niveau III

Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

UNE FORMATION VARIÉE POUR UN EMPLOI POLYVALENT DANS LA RESTAURATION

LE VOLUME HORAIRE

840 h sur 2 ans
420 h sur 1an (sous conditions)



LES PRÉ-REQUIS

- Satisfaire à l'entretien de motivation
- Signer un contrat d'apprentissage
- Avoir entre 15 et 29 ans à la signature du contrat d'apprentissage
(sous condition de justifier d'avoir effectué la scolarité du premier cycle de l'enseignement secondaire)
- Pas de limite d'âge pour les personnes avec Reconnaissance Travailleur Handicapé)

LES COMPÉTENCES

L'Employé Polyvalent de Restauration assure :

- la préparation, la fabrication,
- le conditionnement des aliments et des plats.
- il contrôle la qualité des aliments.
- il s'adapte à l'évolution de toutes les formes de restauration

LE CONTENU DE LA FORMATION

ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL

Techniques Professionnelles (production alimentaire, service en restauration) - Environnement professionnel-Hygiène professionnelle – Technologie- sciences de l'alimentation - Prévention, santé, environnement.

ENSEIGNEMENT GÉNÉRAL

Français / Histoire Géographie - Enseignement Moral et Civique -Mathématiques / Sciences - Langue vivante étrangère- Education physique et sportive.

MFR PEYREGOUX

Formations Initiales E.A. et Professionnelles • Secteurs Sanitaire et Social & Restauration

4^e et 3^e E.A. • Capa Services Aux Personnes et Vente en Espace Rural (SAPVER) • BAC PRO Services Aux Personnes et Aux Territoires (SAPAT)

C.F.A. réseau MFR Occitanie : CAP Accompagnant Educatif Petite Enfance (AEPE) • CAP et Titre Pro Cuisine
CAP Production et Service en Restaurations (PSR) • CAP Commercialisation et Service • Prépa VAE • FORMATION CONTINUE

252 chemin de la Roque • 81440 Peyregoux • 05.63.82.20.20 • mfr.peyregoux@mfr.asso.fr • www.mfr-peyregoux.fr

LA VALIDATION

Examen en épreuves ponctuelles en fin de formation
Possibilité d'aménagement des épreuves pour les apprentis en situation d'handicap
Possibilité de dispenses d'épreuves (nous consulter)

LES POURSUITES D'ÉTUDES

Ce CAP débouche sur la vie active mais il est possible, sous certaines conditions, de poursuivre des études en 1 an en MC (mention complémentaire) ou, en fonction du dossier, en 1 an en Cap ou en 2 ans, en bac professionnel.

Exemples de formations possibles

MC Cuisinier en desserts de restaurant
MC Employé barman
MC Sommellerie
CAP Cuisine, Commercialisation et services en restauration
Bac pro Commercialisation et services en restauration



LES DÉBOUCHÉS

Employé polyvalent, Employé de cafétéria. Employé de restauration, Employé de restauration rapide...

Le coût de la formation est pris en charge à 100% par l'OPCO de l'employeur ou les collectivités

Rémunération :

Versée par l'employeur et qui varie en fonction de l'âge du jeune

Taux horaire brut mensuel (base 35h semaine)

Pour les contrats conclus à partir du 1^{er} janvier 2020

| Année d'exécution du contrat | Apprenti de moins de 18 ans | Apprenti de 18 ans à 20 ans | Apprenti de 21 ans à 25 ans | Apprenti de 26 ans et plus |
|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 1 ^{ère} année | 27% | 43% | 53%* | 100%* |
| 2 ^e année | 39% | 51% | 61%* | 100%* |
| 3 ^e année | 55% | 67% | 78%* | 100%* |

* ou du salaire minimum conventionnel de l'emploi occupé

Avantages & Exonérations pour l'employeur :

En fonction de la structure accueillant le jeune (nous consulter)

Période d'essai : 45 jours

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter :

Mme Christine ROUANET :

Référente Apprentissage

Chargée Développement Formations

Ligne directe : 05.63.82.20.29

E-mail : christine.rouanet@mfr.asso.fr

LA MFR c'est aussi

- Un Restaurant d'application

- Un Internat



*L'ensemble de l'équipe partage la mission d'accueillir des personnes en situation de handicap. La MFR-CFA de Peyregoux dispose d'un référent handicap, qui est l'interlocuteur privilégié avec les responsables des groupes en formation.

Ne pas jeter sur la voie publique