



MAISON FAMILIALE RURALE

Antenne CFA

81440 PEYREGOUX

Tél : 05.63.82.20.20 - Fax : 05.63.82.20.21

E-mail : mfr.peyregoux@mfr.asso.fr

Site : www.mfr-peyregoux.asso.fr



CAP

Agent Polyvalent de Restauration en CONTRAT D'APPRENTISSAGE

CONDITION D'ACCES

Etre issu de 3° (DP6, DP3, DIMA, générale, technologique, MFR ...).

Etre âgé de 16 ans

Satisfaire à l'entretien de motivation et signer un contrat d'apprentissage avec un employeur.

LA FORMATION :

Préparer en deux ans le diplôme du CAP (Certificat d'Aptitudes Professionnelles) reconnu de niveau V.

Construire votre projet : En devenant acteur de votre formation, vous élaborez progressivement votre parcours et votre projet.

L'ALTERNANCE :

980 heures de formation sur 2 ans.

Un véritable contrat de travail signé avec un employeur.

Une rémunération à partir de 25 % du SMIC.

OBJECTIFS

-Préparer une qualification professionnelle reconnue

-Découvrir une formation par ALTERNANCE sur 2 ans

LES PLUS

- Aide individualisée à la recherche d'un employeur,
- Suivi individualisé (carnet de liaison), suivi en entreprise + entretien individuel.

- Formation délégué de classe,

- Plan d'étude,

- Mise en situation professionnelle à la cuisine collective (deux fois par semaine),

CONTENU DE LA FORMATION

Modules d'enseignement général : Expression française, Langue vivante (Anglais), Education physique et sportive, Sciences, Histoire Géographie, mathématiques.

Modules d'enseignement professionnel : Prévention santé et environnement, microbiologie, sciences alimentaire et hygiène, sciences appliquées équipement, connaissance entreprise et travaux pratiques (cuisine).

DEBOUCHES :

CAP ATMFC (Assistant Technique en milieu familial et Collectif).

CAP Cuisine ou Service en 1 an.

Vie active.

